



Skånes Basketbollförbund

Månadsbrev

Maj, 2024

Sköna maj välkommen 😊

Säsongen 23-24 har nu nått sitt slut och vi tackar för alla fina insatser och att ni är med och bidrar till ett så viktigt och härligt engagemang för basketeten.

I vårt månadsbrev informerar, tipsar och påminner vi om vad som händer inom vårt distrikt. Här kan du läsa om tävling, EB, utbildning och allmänt information från förbundet, samt några utvalda erbjudanden från RF-SISU.



Månadsbrevet skickas ut första veckan i varje månad, och om du inte redan är prenumerant eller om du vill registrera en vän, klicka på länken och registrera dig för nästa månadsbrev.

[Prenumerera på månadsbrevet här!](#)

På gång i Skåne

FRAMTIDSTRÄFF 16 MAJ - med TRYGG BASKET i fokus

Träffen är en plats för samtal mellan distriktets medlemsföreningar där vi utbyter tankar och idéer kring våra gemensamma intressen över en bit mat.

Vi träffas i Lobas klubblokal på Ringvägen 11, Lomma kl 17.30 - 21.00.

Ledare, förtroendevald, utbildnings- och tävlingsansvarig och kanslist, varmt välkomna!

Agenda:

17.30 Mingel och enklare förtäring

18.00 Skånebasket informerar bl.a. om:

- Distriktslagsverksamheten (Ny aktivitet – syfte och mål?)
- Nyheter i tävlingsregler (nya åldersklasser, nybörjarserie, övergångsregler)
- Basket Fitness

18.50 Bensträckare

19.00 Samtal och diskussion "Trygg Basket"

21.00 Avslut

Vårt mål är att alla som spelar basket ska känna sig trygga. Hur kan vi tillsammans skapa ett välkomnande klimat kring våra matcher där spelare, ledare och domare känner sig inkluderade, och tillsammans skapa möjligheter för alla att få en positiv och meningsfull upplevelse av sin basket?

Anmäl dig senast den 13/5 kl. 16.00 via länken här: [Anmälan Framtidsträff](#)

Deltagandet är gratis och Skånebasket bjuder på lätt mat.

Vid uteblivet deltagande, och om ingen avanmälan skett 48 timmar innan start, debiteras föreningen.

DISTRIKTSVERKSAMHET FÖR U16 & U18!

Distriktsverksamheten för U16 (2008) och U18 (2006/2007) är nu i rullning till våren/sommaren 2024.

Datum för träningarna är 26 maj i Malmö och 9 juni i Lund. Efter det spelas en turnering den 28-30 juni i Kungsbacka. Mer information finns i PDF:en som skickats ut till ansvariga i föreningarna. *Har du inte fått den? Maila tavling@skanebasket.se så skickar vi den till dig!*

Sista anmälningdag är den 15 maj, anmäl dig på länken: [Anmälan distriktsträning](#)

Intresserade coacher får gärna anmäla sig själva eller nominera någon annan till marja.olander@skanebasket.se. Vi söker både erfarna coacher och coacher under utveckling för denna verksamhet som efter årets start sedan skall fortlöpa flera säsonger.

VI HJÄLPER TILL ATT SPRIDA ERA ANNONSER

Vi påminner om att vi nu hjälper våra föreningar att nå ut med annonser för rekrytering av ny personal, genom att lägga upp den på vår hemsida. Kontakta info@skanebasket.se om ni vill få hjälp med att lägga upp en annons. [Länk till sidan Föreningar söker.](#)

KONTAKTUPPGIFTER TILL ER FÖRENING

Har ni nya ansvariga i föreningen som behöver få relevant och viktig information från oss, vänligen fyll i detta formulär och skicka in (igen): [Formulär: Kontaktuppgifter i förening](#)

Tävling



SÄSONGEN 23-24 ÄR ÖVER

Säsongen 23-24 har nu nått sitt slut och cirka 800 matcher har spelats runt om i distriktet. Vi har ovanligt få matcher som inte spelats, vilket vi är väldigt glada över! Vi vill passa på att tacka alla spelare, coacher, domare och funktionärer för att ni har ställt upp och fått säsongen att rulla på smidigt. Har ni några synpunkter eller annat ni vill ta upp gällande säsongen 23-24 får ni gärna skicka dessa till: tavling@skanebasket.se.

NYA ÅLDERSINDELNINGAR 24-25

Nytt för säsongen 24-25 är att vi kommer göra om åldersgrupperna i vårt nivåråd. Vi kommer ha åldersgrupperna U13, U15, U17 och U20. Vi kommer även ha en nybörjarnivå på U17 för de lag som inte tidigare spelat matcher.

SERIEINBJUDAN OCH TÄVLINGSMÖTE

Inbjudan till serierna är nu utskickad och ligger även på hemsidan. Tävlings- och utbildningsmötet äger rum söndagen den 19 maj och alla tävlings- och utbildningsansvariga i föreningarna har fått inbjudan.

OBEHÖRIGA COACHER

Vilken utbildning behöver du gå för att coacha kommande säsong? Ta reda på det redan nu och förbered din utbildningsplan så att du är redo när säsongen 24-25 startar.

Se nedan för en kort sammanfattning av vilken utbildning som krävs på vilken nivå.

[Vilken utbildning behöver du gå?](#)

Easy Basket Cup

Det sista sammandraget för Easy Basket Cup är den 18 maj i Lund. Det finns några platser kvar till arrangemanget. Anmälan görs på länken nedan.

[Anmäl ditt lag här!](#)

Utbildning

PLANERADE UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

6/5 INTRODUKTION UTVECKLINGSTRÄNARE

Måndagen den 6 maj arrangeras Introduktion Utvecklingstränare (före detta tränare grundkurs). Utbildningen hålls på distans kl 18.00-21.00. Anmälan sker på basketutbildning.se.

20/5 INTRODUKTION UTVECKLINGSTRÄNARE

Måndagen den 20 maj arrangeras Introduktion Utvecklingstränare (före detta tränare grundkurs). Utbildningen hålls på distans kl 18.15-21.15. Anmälan sker på basketutbildning.se.

DIGITALA UTBILDNINGAR

På utbildningsplattformen finns en hel del digitala utbildningar som är helt gratis. Där finns bland annat inspelade clinics från olika tillfällen, utbildning på det digitala protokollet, fysträning innan och under puberteten, och mycket, mycket annat.

[Se alla utbildningar här](#)

INTRODUKTION FÖRENINGSLIDARE

Har er förening nya förtroendevalda eller nya personer i ledande poster?

Vi tipsar igen om **Introduktion Föreningsledare** som riktar sig till dig som verkar i förening i en ledande position. Utbildningen innehåller grundläggande information och kunskap kring att driva en förening i allmänhet samt specifikt vad det innebär att verka som förening inom Svensk Basket. Den inkluderar även administrativa delar att ha koll på och hur ni kan skapa en

trygg miljö för era barn och ungdomar. Här finns också ett antal mallar som hjälper er att förenkla och strukturera upp arbetet i just er förening. [Introduktion Föreningsledare](#)

Projekt

PROJEKTSTÖD IF, BASKET - långsiktig föreningsutveckling

Vill er förening få stöd i att bygga en stabil grund med bra förutsättningar att växa där alla känner sig inkluderade och bidrar till föreningens utveckling?

Planen är att vi träffas vid 3 tillfällen - föreningens ansvariga, förbundets föreningsutvecklare och föreningens idrottskonsulent (RF-SISU) - med fokus på önskad utveckling. Vi träffas över tid och ger utrymme för genomförande, reflektion och uppföljning.

Om ni vill detta för er förening, skriv till info@skanebasket.se. Vi svarar på era frågor, och därefter skapar vi ansökan tillsammans via IdrottOnline.

[Läs mer om projektstöd IF allmänt](#)

PROJEKT ASSIST

Första gruppen grundutbildning av coacher/tränare i Skåne är planerad att starta nu i maj, och kommer att följas upp med en utvärdering för eventuell förbättring och anpassning. Inför nästa säsong är planen att starta ytterligare grupper med de ungdomar som inte kom med i första gruppen. Hör av er med frågor och anmäl intresse till info@skanebasket.se

HEMMAPLAN - en del av er förening?

Hemmaplan möjliggör för er förening att engagera och göra nytta, inte bara idrottsligt utan även socialt. Läs mer om vad som händer i Hemmaplan här [Nyhetsbrev Hemmaplan](#) och vill du veta mer om möjligheten för din förening kontakta hemmaplan@skanebasket.se

Bra att känna till

SKADERÅD GIVNING FÖR ALLA SOM SPELAR BASKET

En skada kan komma plötsligt och oväntat oavsett hur vältränad du är. Genom Folksams idrottsförsäkring ingår tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Om en spelare skadas under match eller träning kan du enkelt boka telefontid och bli uppringd av en fysioterapeut som gör en första skadebedömning. [Läs mer =>](#)

Tjänsten är öppen måndag–fredag kl. 8–17. Ring 020-44 11 11

FÖRTJÄNSTTECKEN

Du som har varit aktiv inom Svensk Basket i 25 år eller mer har möjlighet att ansöka om förtjänsttecken. [Läs mer om hur du ansöker om förtjänsttecken.](#)

På gång i SBBF

ZONMATCHER

Vi påminner om att SBBF startat upp ett nytt projekt med syfte att skapa fler och bättre matcher för lag runt om i Sverige. Zonmatcher är en uppsökande matchform där lag kan bjuda in till sammandrag och träningsmatcher för att spela både distriktsgräns-, ålders- och könsöverskridande. På detta sätt skapas möjligheter för föreningar att få flera bra och utvecklande matcher inom rimligt avstånd.

[Läs mer om zonmatcher här](#)

RF-SISU erbjuder

RÅD OCH TIPS KRING ÅRSMÖTE I FÖRENING

[Råd och tips kring årsmöte i förening - Skåne \(rfsisu.se\)](#)

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Alla medlemmar ska bjudas in till årsmötet och här diskuteras/beslutas om viktiga frågor för föreningen. Årsmötet är föreningens och medlemmarnas viktigaste möte. Om inför, under, efter och information om genomförandet av årsmötet.

STIPENDIUM FÖR LEDARSKAPS- OCH MANAGEMENTPROGRAMMET

I samarbete med Arbetsgivaralliansen har du möjlighet att söka stipendium för Idrottens ledarskaps- och managementprogram. Genom att sänka den ekonomiska tröskeln hoppas vi att fler strategiska ledare ska få förutsättningar att utmanas och stärkas i sin roll. [▶](#)

[Stipendium för ledarskaps- och managementprogrammet](#)

DIGITALA UTBILDNINGAR

14 maj - FEM STEG MOT EN TRYGG OCH INKLUDERANDE IDROTT

Få ökad kunskap och stöd i arbetet för en trygg och inkluderande idrott. Vi tar upp kränkningar, våld och övergrepp samt hur ett normmedvetet förhållningssätt kan bidra till att skapa tryggare och mer inkluderande idrottsmiljöer. Den kostnadsfria och digitala

grundutbildningen utgår från de sju diskrimineringsgrunderna. Sista anmälan 7 maj.

► [Fem steg mot en trygg och inkluderande idrott](#)

21 maj - DEN OFÖRUTSÄGBARA LEDAREN

Utveckla ditt ledarskap i hur du möter barn och ungdomar med osynliga funktionsnedsättningar. Lyssna på Måns Lööf och föreläsningen "den förutsägbara ledaren" den 21 maj kl 18.00. Boka dig senast den 6/5.

[Den förutsägbara ledaren - Anmäl dig här](#)

Följ oss på sociala medier



[Skånebasket](#)



[Skånebasket](#)

[Skånebasket utbildning](#)

[Easy Basket Skåne](#)

LinkedIn [Skånes Basketbollförbund](#)



[Skånebasket.se](#)

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR,

Skånebasket genom Marita Boström och Lina Storulv

info@skanebasket.se

tavling@skanebasket.se

Vill du inte längre prenumerera på månadsbrevet? Maila info@skanebasket.se så tar vi bort dig från maillistan.