



Skånes Basketbollförbund

Månadsbrev

September, 2024

Hej,

Nu när hösten börjar svepa in med sina färgsprakande nyanser och krispiga luft, står vi inför en ny och spännande säsong. Det är en tid för förändring och förnyelse, och vi ser fram emot att dela med er allt som ligger framför oss. Vi vill också passa på att bjuda in alla till vår stora kickoff (mer info nedan)! Det blir en fantastisk möjlighet att tillsammans sätta tonen för säsongen, knyta kontakter och få en inblick i vad vi har planerat framöver. Vi ser verkligen fram emot att träffa er och tillsammans kickstarta hösten på bästa sätt. Hoppas ni är lika förväntansfulla som vi är för att ta oss an höstens möjligheter och utmaningar tillsammans.



I vårt månadsbrev informerar, tipsar och påminner vi om vad som händer inom vårt distrikt. Här kan du läsa om tävling, EB, utbildning och allmänt information från förbundet, samt några utvalda erbjudanden från RF-SISU.

Månadsbrevet skickas ut första veckan i varje månad, och om du inte redan är prenumerant eller om du vill registrera en vän, klicka på länken och registrera dig för nästa månadsbrev.

[Prenumerera på månadsbrevet här!](#)

NYTT PÅ KANSLIET

Emese är kanslichef, föreningsutvecklare (Hemmaplan) och tar över ansvar även för tar över Easy Basket, Next Challenge och utbildning från Lina.

Kontakt: 0736-864021 info@skanebasket.se, utbildning@skanebasket.se och eb@skanebasket.se

Lina går ner till 70% (t.o.m. 30/6) pga studier, men har kvar ansvaret för tävling och domartillsättning.

Kontakt: 0707-405918 tavling@skanebasket.se och domare@skanebasket.se

Marita är tillbaka på deltid som föreningsutvecklare och kommer också att ansvara för föreningsprojekt, BDF-samverkan, SDF-samverkan och Trygg basket.

Kontakt: 0760-057147 utveckling@skanebasket.se

På gång i Skåne

KICKOFF 14 SEPTEMBER

Varmt välkommen till Skånebasket's kickoff inför säsongen 2024–25! Detta är en dag full av värdefull information, utbildning och inspiration för dig som är coach, ledare, domare eller har annan ledande roll i skånsk föreningsbasket. Tillsammans går vi igenom viktiga nyheter, diskuterar trygghet inom sporten och fördjupar oss i coachning av spelare på olika nivåer.

Datum och tid:

Datum: Lördag 14/9

Tid: 9.00 - 15.00 Plats:

Eoshallen, Lund

Vi bjuder på frukost och en lättare lunch.

Program för dagen:

- **09.00-09.30** Frukost
- **09.30-11.30** Regelgenomgång: Nya snabbkastregeln (med träningstrupp)
- **11.30-11.45** Kort paus
- **11.45-12.15** Trygg Basket: Viktiga åtgärder för att skapa en trygg miljö för en trygg basketmiljö
- **12.15-13.00** Lunch och mingel
- **13.00-13.30** Information från Skånebasket: Nyheter, distriktslag, seriesystem
- **13.30-13.45** Kort paus
- **13.45-15.00** Coach clinic – välj mellan två alternativ:
 - **Alternativ 1:** EB-U13: Fokus på träning och utveckling för de yngre spelarna
 - **Alternativ 2:** U14 och uppåt: Färdigheter och pedagogiska metoder anpassade för äldre åldrar.

OBS! Vid anmälan, välj vilket clinicpass du vill delta i.

Beskrivning av passen:

- **Regelgenomgång – Snabbinkast:** Med hjälp av en träningsgrupp går vi igenom de nya reglerna för snabbinkast och hur de ska tillämpas.
- **Trygg Basket:** Genomgång av hur vi kan skapa en säker och inkluderande basketmiljö för alla spelare och ledare.
- **Coach Clinic:** Två parallella pass för att anpassa coachningen efter olika åldersgrupper, med fokus på vad spelarna bör kunna och hur vi som coacher kan följa upp och utveckla deras färdigheter. Vi går även igenom SUP från SBBF för olika åldersgrupper.

Anmälan:

Anmäl dig senast imorgon, fredag, 13 september kl 12.00 via [anmälningsformuläret](#) och ange vilket coach clinic-pass du önskar delta i.

Vid frågor, kontakta info@skanebasket.se

FÖRENINGSGRUPPER PÅ HEMSIDAN

För att underlätta i sökandet av en basketförening i Skåne har vi gjort ett föreningsregister på hemsidan. Där står alla våra medlemsföreningar med, samt en länk till deras hemsida. Du får gärna kolla igenom listan så att informationen till din förening stämmer. Om det är något som inte stämmer, maila tavling@skanebasket.se så ändrar vi det. [Länk till hemsidan](#)

HJÄLP OSS ATT FÅ UT RELEVANT INFORMATION TILL RÄTT PERSON

Har ni nya ansvariga i föreningen som behöver få relevant och viktig information från oss, vänligen fyll i detta formulär och skicka in (igen): [Formulär: Kontaktuppgifter i förening](#)

Tävling

PROFIXIO - kontaktuppgifter till coacher

Ny säsong innebär ibland nya coacher. Kom ihåg att lägga till kontaktuppgifter till coacherna i era respektive lag. Detta underlättar kommunikationen lagen emellan för att t.ex. bestämma vem som kommer med vilken färg på matchstället, matcha lagen så att man spelar en jämn match eller meddela om något förhinder uppstår på matchdagen. Gör det nu innan säsongsstart! Varje administratör kan lägga till en kontaktperson på följande sätt:

- Logga in på prefixio.com
- Klicka på våra lag i vänsterspalten
- Välj laget du vill lägga till kontaktuppgifter på
- Klicka på redigera lag
- Klicka på personer
- Välj lägg till kontaktperson

Kontakta tavling@skanebasket.se om ni behöver mer hjälp.

OBEHÖRIGA COACHER

Vilken utbildning behöver du gå för att coacha kommande säsong? Ta reda på det redan nu och förbered din utbildningsplan så att du är redo när säsongen 24-25 startar.

Se nedan för en kort sammanfattning av vilken utbildning som krävs på vilken nivå.

[Vilken utbildning behöver du gå?](#)

Easy Basket Cup

Anmälningss formuläret är öppet till Easy Basket cup och det börjar redan fyllas på i arrangemangen.

Anmäl ditt lag här: <https://forms.gle/zM1Ma7UcnewdhnMH6>

Utbildning

NYHETER

Utbildningarna har gjorts om något för att förbättra innehållet. Detta innebär följande:

- Matchledare A och B blir istället matchledare. Utbildningen ger samma behörighet som matchledare B (eller gamla grundkursen)
- Domare nivå 1 går från en träff till två träffar, med minst 8 veckors mellanrum. Detta för att hinna med mer praktik.
- Grund Utvecklingstränare går från tre till två träffar. Uppstartsträffen är borttagen och nu är det två heldagar. Det innebär att de som skulle gått träff tre, nu istället ska gå träff två. Har du tidigare gått träff 1, ska du nu gå träff 1.
- Utbildningsböckerna som tidigare postats till utbildningsdeltagare är nu digitala på utbildningsplattformen.

Har ni frågor gällande utbildning eller vilken utbildning ni ska gå nu när upplägget är något ändrat, tveka inte att höra av er till utbildningsadmin@skanebasket.se.

PLANERADE UTBILDNINGAR

Det går inte att anmäla sig till utbildningarna än, men skriv in dem i er kalender redan nu!

Grund utvecklingstränare, träff 1 den 5 oktober i Ängelholm

Nivå 1, träff 1 den 13 oktober i Trelleborg

Matchledare den 13 oktober i Helsingborg

Introduktion utvecklingstränare den 19 oktober i Kristianstad

Matchledare den 26 oktober i Ängelholm

Matchledare den 26 oktober i Malmö

Grund utvecklingstränare, träff 2 den 2 november i Ängelholm

Grund utvecklingstränare, träff 1 den 16 november i Trelleborg

Nivå 1, träff 1 den 30 november i Kristianstad

Grund utvecklingstränare, träff 2 den 7 december i Trelleborg

FORTBILDNINGAR

För att ledarna ska kunna skrivas in i protokollet krävs att de dels har rätt utbildning, men också gjort fortbildning för aktuell säsong. Fortbildningen går att göra redan nu: [Fortbildning för tränare 2024-2025](#).

Som domare behöver du också gå repetitionsutbildningen för att kunna nomineras i Profixio. [Repetitionsutbildning för domare 2024-2025](#).

UTBILDNINGSPLANERING HÖSTEN

Planeringen för höstens utbildningar är i full gång! Vill din förening arrangera en utbildning? Kontakta utbildningadmin@skanebasket.se så löser vi det!

DIGITALA UTBILDNINGAR

På utbildningsplattformen finns en hel del digitala utbildningar som är helt gratis. Där finns bland annat inspelade clinics från olika tillfällen, utbildning på det digitala protokollet, fysträning innan och under puberteten, och mycket, mycket annat.

[Se alla utbildningar här](#)

INTRODUKTION FÖRENINGsledare

Har er förening nya förtroendevalda eller nya personer i ledande poster?

Vi tipsar igen om **Introduktion Föreningsledare** som riktar sig till dig som verkar i förening i en ledande position. Utbildningen innehåller grundläggande information och kunskap kring att driva en förening i allmänhet samt specifikt vad det innebär att verka som förening inom Svensk Basket. Den inkluderar även administrativa delar att ha koll på och hur ni kan skapa en trygg miljö för era barn och ungdomar. Här finns också ett antal mallar som hjälper er att förenkla och strukturera upp arbetet i just er förening. [Introduktion Föreningsledare](#)

Projekt

PROJEKTSTÖD IF, BASKET - långsiktig föreningsutveckling

Vill er förening få stöd i att bygga en stabil grund med bra förutsättningar för att växa där alla känner sig inkluderade och bidrar till föreningens utveckling?

3 träffar över tid - föreningens eldsjälarna och förbundets föreningsutvecklare, med stöd av en idrottskonsulent (RF-SISU) - med fokus på föreningens önskade utveckling. Vi har tidigare kommunicerat att ansökan ska ske i IdrottOnline men detta är nu ändrat och det kommer nu istället tas fram ett formulär för detta. Hör av er till utveckling@skanebasket.se om er förening är intresserad eller har frågor.

[Läs mer om projektstöd IF allmänt](#) med flera möjligheter att söka ekonomiskt stöd för er förening.

HEMMAPLAN - en del av er förening?

Hemmaplan möjliggör för er förening att engagera och göra nytta, inte bara idrottsligt utan även socialt. Läs mer om vad som händer i Hemmaplan här [Nyhetsbrev Hemmaplan](#) och vill du veta mer om möjligheten för din förening kontakta hemmaplan@skanebasket.se

Bra att känna till

SKADERÅD GIVNING FÖR ALLA SOM SPELAR BASKET

För er som missade detta i förra månadsbrevet ... en skada kan komma plötsligt och oväntat oavsett hur vältränad du är. Genom Folksam's idrottsförsäkring ingår tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Om en spelare skadas under match eller träning kan du enkelt boka telefontid och bli uppringd av en fysioterapeut som gör en första skadebedömning. [Läs mer här](#)

Tjänsten är öppen måndag–fredag kl. 8–17. Ring 020-44 11 11

På gång i SBBF

LANDSKAMP I MALMÖ 10 NOVEMBER

Den 10 november kl 14.00 spelar damlandslaget EM-kvalmatch mot Storbritannien i Baltiska Hallen i Malmö. Det finns redan nu early-bird biljetter att köpa, föreningsbiljetterna släpps den 15 september. Hoppas alla skåneföreningar är på plats och hjälps åt att heja fram våra fantastiska damer! [Klicka här för att komma till early-birdbiljetterna.](#)

RF-SISU erbjuder

RÅD OCH TIPS KRING ÅRSMÖTE I FÖRENING

[Råd och tips kring årsmöte i förening - Skåne \(rfsisu.se\)](#)

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Alla medlemmar ska bjudas in till

årsmötet och här diskuteras/beslutas om viktiga frågor för föreningen. Årsmötet är föreningens och medlemmarnas viktigaste möte. Om inför, under, efter och information om genomförandet av årsmötet.

Följ oss på sociala medier



[Skånebasket](#)



[Skånebasket](#)
[Skånebasket utbildning](#)
[Easy Basket Skåne](#)

LinkedIn  [Skånes Basketbollförbund](#)



[Skånebasket.se](#)

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR,
Skånebasket genom Emese Andrassy och Lina Storulv
info@skanebasket.se
tavling@skanebasket.se

Vill du inte längre prenumerera på månadsbrevet? Maila info@skanebasket.se så tar vi bort dig från maillistan.