

Bestämmelser för tävlingsverksamhet för Barn

Här nedan följer SBBFs bestämmelser gällande tävling för barn.

Barn är man inom svensk idrott till det året man fyllt 13 år, och i SBBF benämner vi detta som U12. Det gemensamma namn vi har för denna verksamhet är Easy Basket. Svensk basket har gemensamt antagit regler kring hur vi tävlar/spelar match i åldersgrupperna. Här nedan finnes reglerna i sin helhet.

Easy Basket Regler	
BLÅ upp till U10	LILA U12
4 mot 4 eller 3 mot 3	4 mot 4
Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm
4 x 5 min rullande tid	4 x 5 min rullande tid
Storlek 5 på bollen	Storlek 5 på bollen
Matchen börjar med uppkast, sedan gäller "varannan gång principen"	Matchen börjar med uppkast sedan gäller "varannan gång principen"
3 sek regeln tillämpas ej	3 sek regeln tillämpas ej
På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)	På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)
Inga Time-Outs	Inga Time-Outs
Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast	Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast
Personliga fouls och lagfouls noteras ej	Personliga fouls och lagfouls noteras ej
Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej
Det är INTE tillåtet att ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna	Det är tillåtet att ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna
Inga poäng räknas eller visas på resultattavla	Inga poäng räknas eller visas på resultattavla
Inga tabeller	Inga tabeller
Vi spelar utan 3 poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje
Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet
Tjejer och killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och killar kan spela med och mot varandra

