

Välkomna till Skills Day lördag 11 januari 2025 i Ale Kulturrum, Nödinge

En utvecklingsdag för spelare födda 2010–2012 och deras ledare

### **Tidsschema**

#### **Alla ledare samlas 08:00**

#### **Grupp 1, U13, födda 2012**

Ledarna samlas 08:00

Spelarna samlas 08:30

09:00-10:30 träning

10:50-11:20 lunch

11:25-11:55 vila

12:00-13:30 träning

#### **Grupp 2 U14-U15, födda 2010–2011**

Ledarna samlas 09:30

Spelarna samlas 10:00

10:30-12:00 träning

12:10-12:45 lunch

12:55-13:25 vila

13:30-15:00 träning

### **Fokus på utveckling**

Skills Day ger spelarna möjlighet att förbättra sina basketfärdigheter och samtidigt utveckla tränarnas metodik.

Målet är skapa långsiktig utveckling för spelarna och då behöver även tränarna vara engagerade och delaktiga i utbildningen.

### **Till tränarna**

Ta med er de nya kunskaperna och strategierna hem till er klubb och ert lag.

Möt andra tränare, dela egna erfarenheter och lär av varandra.

Ett starkt nätverk av tränare från olika föreningar är ovärderligt.

### **Viktigt för de deltagande föreningarna**

För att uppnå den långsiktiga spelarutvecklingen vill vi att varje klubb med deltagande spelare också anmäler tränare till Skills Day.

### **Anmälan och avgift**

Deltagaravgift endast 350:- per deltagare (inklusive t-shirt), sätts in på

**WBDF:s swish-nummer 1236179683** samtidigt som anmälan görs på denna länk,

<https://forms.gle/ZwWgBzYG9p75EprZ9>

Sista anmälningsdag för tränare och spelare är måndag 6 januari.

Maxantal är 40 spelare.

Anmäl er nu för att säkra era platser på detta spännande Skills Day!

För ytterligare information kontakta [zeljko@westrabasket.se](mailto:zeljko@westrabasket.se).

Välkomna till Skills Day!!