



Westra Sveriges Basketdistriktförbund

Välkomna till Skills Day lördag 18 januari 2025 i Mölnlycke Idrottshallar

En utvecklingsdag för spelare födda 2010–2012 och deras ledare

Tidsschema

Alla ledare samlas 08:00

Grupp 1, U13, födda 2012

Ledarna samlas 08:00

Spelarna samlas 08:30

09:00-10:30 träning

10:50-11:20 lunch

11:25-11:55 vila

12:00-13:30 träning

Grupp 2 U14-U15, födda 2010–2011

Ledarna samlas 09:30

Spelarna samlas 10:00

10:30-12:00 träning

12:10-12:45 lunch

12:55-13:25 vila

13:30-15:00 träning

Fokus på utveckling

Skills Day ger spelarna möjlighet att förbättra sina basketfärdigheter och samtidigt utveckla tränarnas metodik.

Målet är skapa långsiktig utveckling för spelarna och då behöver även tränarna vara engagerade och delaktiga i utbildningen.

Till tränarna

Ta med er de nya kunskaperna och strategierna hem till er klubb och ert lag.

Möt andra tränare, dela egna erfarenheter och lär av varandra.

Ett starkt nätverk av tränare från olika föreningar är ovärderligt.

Viktigt för de deltagande föreningarna

För att uppnå den långsiktiga spelarutvecklingen vill vi att varje klubb med deltagande spelare också anmäler tränare till Skills Day.

Anmälan och avgift

Deltagaravgift endast 350:- per deltagare (inklusive t-shirt), sätts in på

WBDF:s swish-nummer 1236179683 samtidigt som anmälan görs på denna länk,

<https://forms.gle/ZwWgBzYG9p75EprZ9>

Sista anmälningsdag för tränare och spelare är måndag 13 januari.

Maxantal är 80 spelare.

Anmäl er nu för att säkra era platser på detta spännande Skills Day!

För ytterligare information kontakta zeljko@westrabasket.se.

Välkomna till Skills Day!!