

## Easy Basket Regler

BLÅ upp till U10	ORANGE U11	LILA U12
3 mot 3 (U8-U9) 4 mot 4 (U10)	4 mot 4	4 mot 4
<b>Låga korgar - 260 cm</b>	<b>Låga korgar - 260 cm</b>	<b>Låga korgar - 260 cm</b>
6 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)	8 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)	8 x 4 min rinnande tid (Byten sker endast i periodpaus)
<b>Storlek 4 eller 5 på bollen</b>	<b>Storlek 5 på bollen</b>	<b>Storlek 5 på bollen</b>
Matcher startar ej med uppkast. Utan lottning sker innan matchstart	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan
<b>3 sek regeln tillämpas ej</b>	<b>3 sek regeln tillämpas</b>	<b>3 sek regeln tillämpas</b>
På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i en mindre hall	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i mindre hall
<b>Inga Time-Outs</b>	<b>Inga Time-Outs</b>	<b>Inga Time-Outs</b>
Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast.	Foul vid målförsök resulterar i inkast för det anfallande laget. Inga straffkast.	Foul vid missat målförsök resulterar i 1 p och inkast för det anfallande laget. Vid mål får försvarande lag bollen. Inga straffkast.
<b>Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls</b>	<b>Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls</b>	<b>Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls</b>
Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej.
<b>5 sek regeln tillämpas</b>	<b>5 sek regeln tillämpas</b>	<b>5 sek regeln tillämpas</b>
Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen	Det är tillåtet att ta bollen från en spelare som håller i bollen
<b>Inga poäng räknas eller visas på resultattavla.</b>	<b>Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultattavla eller publiceras!</b>	<b>Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultattavla eller publiceras!</b>
Inga tabeller	Inga tabeller	Inga tabeller
<b>Vi spelar utan 3 poängslinje</b>	<b>Vi spelar utan 3-poängslinje</b>	<b>Vi spelar utan 3-poängslinje</b>
Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet
<b>Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra</b>	<b>Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra</b>	<b>Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra</b>